




ورودی اول

یک دفتر خط دار در اختیار کودک قرار دهید و مفهوم،
اول و آخر خط، بالا و پایین دفتر و یک خط در میان را
به او یاد بدهید. 

نحوه ی پاک کردن مطالب و نحوه ی تراشیدن مداد ها
را به او آموزش بدهید. 

سعی کنید مشکلات تکلمی کودک را رفع کنید. در
منزل گاهی به زبان نوشتاری با او حرف بزنید. 
موقع خواندن کتاب، عیناً متن کتاب را برای او بخوانید
و از قصه گویی به زبان عامیانه بپرهیزید.

طرز گرفتن مداد و نشستن را به او آموزش دهید.
در منزل با او پر کردن نقطه چین و خط چین و کار کنید
.

تشخیص سمت چپ و سمت راست را به او یاد بدهید



دسته بندی و طبقه بندی چیزها را بر اساس ویژگی های
مشترک به او بیاموزید. (انواع لوبیا- اسباب بازی ها -
کفش ها - لباس ها) 😞

مکان مناسب را برای انجام تکالیف تعیین کنید. آن
مکان باید عاری از هر گونه عامل مغل و محرک
باشد. 😊

شعر خوانی و آموزش قرآن دایره ی فهم زبان کودک
را بالا می برد. 🙌
به او این اعتماد به نفس را بدهید. 😊

پرورش مهارت تخصصی: 🙌🙌🙌

هرگز کودکان را با کسی - حتی با خواهر و برادرش -
مقایسه نکنید. 🚫

هر کودک مجموعه ای از ویژگی های منحصر به فرد
است که شما نمی توانید آن ها را عوض کنید. 👍

محیط خانه را گرم و صمیمی کنید. به خاطر رشد و

تعالی کودکان از بحث های بیهوده در منزل

پرهیزید. 😍

بدانید که کسب مهارت خواندن نیز مانند کسب مهارت

صحبت کردن در بعضی کودکان دیرتر و در بعضی

زودتر رخ می دهد. 🙌

پایه اول ابتدایی بنیان بسیاری از رفتارهای صحیح

درسی دانش آموز خواهد بود. پس در پرورش عادات

صحیح کودکان با مدرسه، همکاری لازم را داشته

باشید. 😊


اگر به نظر خودتان یا به عقیده ی مریبان پیش دبستانی،

کودک شما بیش فعال، کم توجه یا کم تمرکز است رفع


مشکل را هر چه زودتر آغاز کنید. اول مهر برای حل

این گونه مسائل بسیار دیر است. 😐


پرورش مهارت های جسمانی: 🤝🤝🤝


حتماً واکسن کودک را یکی دو ماه قبل از آغاز مدارس تزریق کنید. 



از لحاظ سلامت عمومی او را بررسی کنید. 


آزمایش انگل و سنجش سلامت عمومی زیر نظر متخصص تغذیه و ترمیم دندان های پوسیده احتمال غیبت های مکرر در طول سال تحصیلی را به حداقل می رساند. 

اواسط سال تحصیلی تصمیم به تعویض مدرسه ی یا کلاس کودک نگیرید. ❌


قداست معلّم را حفظ کنید. اگر با برخی از روش های معلم موافق نیستید، آن را با خود معلم و یا با شورای مدرسه مطرح کنید. 

ارتباط خود را با مدرسه حفظ کنید. به این ترتیب هر
کدام می‌دانید که اوضاع در مدرسه یا منزل چگونه پیش
می‌رود. 

از چند هفته قبل نسبت به مدرسه ی کودک اطمینان
حاصل کنید. جابجایی کودک در روزهای اول مدرسه
اصلاً به نفع کودک نیست. 
موقعیت هایی را پیش بیاورید که او بتواند ساعت ها در
خارج از منزل بازی کند. 

این امر باعث می‌شود که آمادگی جسمانی او بالا
برود. 

در برنامه تابستانی او حتماً کلاس سفال و نقاشی را
بگنجانید. 

این دو برنامه ماهیچه‌های ظریف انگشتان دست کودک
را تقویت می‌کند. 

🌸 پرورش مهارت های عمومی: 🙌🙌🙌

اجازه گرفتن، سلام کردن و با نوبت صحبت کردن را در منزل تمرین کنید. 🙌

به کودک این اطمینان را بدهید که اگر در مدرسه مشکلی داشت، می تواند خیلی آسان آن مشکل را با معلم یا مدیر مدرسه در میان بگذارد. 😊

به موقع حرف زدن به موقع سکوت کردن و به موقع اظهار وجود کردن را حتماً به او یاد بدهید. 😊

آداب دستشویی رفتن و رعایت بهداشت فردی را به طور کامل در او کنترل کنید. 🙌

نحوه ی صحبت کردن او را مورد ارزشیابی قرار بدهید. 🗣️

بلند، آرام، مودب و دوستانه حرف زدن را با او تمرین کنید. 🧒

در بازی های ساده گاهی معلّم شوید، گاهی یک دوست و گاهی خود دانش آموز. 😊
حتماً قبل از شروع مدرسه او را به مدرسه بیاورید. 🏫
کلاس ها، سرویس بهداشتی، حیاط و دفتر را به او نشان دهید. 😊

پوشیدن و در آوردن لباس ها و کفش ها را بارها و بارها با او تمرین کنید. 👗👟
کودک شما هفت ساله است. می تواند به خوبی حدود نیم ساعت تمرکز کند. 😞
می تواند برخی مسائل را کاملاً توضیح دهد. 🧑
به آسانی و بدون اضطراب مدتی از شما دور باشد. 😊
با کودکان دیگر گروه های کوچک تشکیل می دهد و مدتها با آنها سرگرم می شود. 👧👦
لباسش را می تواند بپوشد و به تنهایی به دستشویی می رود و نظافت می کند. 👗

مفاهیمی مثل بالا، پایین، عقب جلو و رنگ‌ها را به خوبی
می‌داند. 🙄

اسم و فامیل خود را می‌داند و می‌تواند تا ۱۰
بشمارد. 😄

پس او آماده است که به کلاس اول برود و شمشادی‌ای
دارید در عمق وجود تان 😍
اما این شادی با اضطرابی سخت همراه است. 😞